

Veganer ret

UGE 7 - MANDAG

DAGENS LUNE RET

Blød taco (3 stk pr pers) ⁽¹⁾ med mix af bønner og grønt. Toppet med syltede løg ^(1,13,15) Hertil guacamole ^(7,15)

KREATIVE SALATER

Torvets salater, blomkål, ristede græskarkerner og vinaigrette ^(11,13)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Veganer ret

UGE 7 - TIRSDAG

DAGENS LUNE RET

Rødbedebøf (1 stk pr pers) ^(1,13,15) med sprødt grønt og grøn pebersauce ^(7,13,15) Serveret med stegte kartofler

KREATIVE SALATER

Savoykål, bagt squash, persille og ristede hasselnødder ⁽⁹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Veganer ret

UGE 7 - ONSDAG

DAGENS LUNE RET

Rød karry med tofu, kokosmælk, citrongræs, ingefær, chili, gulerødder, porrer, peberfrugt og løg ^(7,8,15) Serveret med basmatiris

KREATIVE SALATER

Tomat, bladselleri, oliven, rødløg og rucola ⁽¹⁰⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Veganer ret

UGE 7 - TORSDAG

DAGENS LUNE RET

Ærtesuppe med kokosmælk og spinat. Toppet med myntecreme på sojayoghurt ^(7,15)

KREATIVE SALATER

Broccoli, syltede rødløg ⁽¹³⁾, babyspinat og tørrede tranebær

Nøddehorn ⁽⁹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Veganer ret

UGE 7 - FREDAG

DAGENS LUNE RET

Spinatlasagne med squash, gulerødder, svampe og vegansk ost
(1,7,10,12,13,15)

KREATIVE SALATER

Grønne bønner, glaskål, frissésalat, ristede kikaerter og estragonvinaigrette ^(11,13)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Får I for meget mad?

Får I for meget salat, brød eller tilbehør til den varme ret? Eller er der nogle retter, komponenter i salatbaren eller lignende I oftest har tilbage? Så skriv til os, så vi kan tilpasse mængderne og reducere vores alle sammens madspild.

Kontakt kundeservice på:

Mail: torvekoekken@torvekoekken.dk

Tlf: 70 22 82 12



**STOP
SPILD AF
MAD**