

Veganer ret

UGE 22 - MANDAG

DAGENS LUNE RET

Chili sin carne smagt til med mørk chokolade og chili (1,7,9,10,13,15)
Serveret med nachos. Hertil soja creme fraiche ⁽⁷⁾

KREATIVE SALATER

Torvets sommersalater med ananas, sesam, agurker og basilikum ⁽⁸⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Veganer ret

UGE 22 - TIRSDAG

DAGENS LUNE RET

Pasta med svampe, spinat, bagte auberginer og squash (1,7, 13,15)

KREATIVE SALATER

Kikærter, syltede rødløg, babyspinat, blomkålsrudite og karryolie (1,13)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Veganer ret

UGE 22 - ONSDAG

DAGENS LUNE RET

Falafel af edamame bønner og kikærter (3 stk pr pers)^(7,8,15) Serveret med fladbrød tilsmagt nigella frø og hvidløg^(1,7,15) Hertil marineret rød spidskål⁽¹⁾ og krydret sojayoghurt-dressing^(7,15)

KREATIVE SALATER

Spidskål, romainesalat, agurk, majs, ristede sesamfrø og hummus^(8,15)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Veganer ret

UGE 22 - TORSDAG

DAGENS LUNE RET

Rødbedefrikadeller (2 stk pr pers) ^(1,7) Serveret med kold salat af kartofler vendt med æble, rødløg, kapers, basilikum, persille og grov sennep. Toppet med rucola ^(11,13)

KREATIVE SALATER

Fennikel med squash, majs og radicchio. Toppet med oliven olie og urter

Citronkage ^(1,9,7)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Veganer ret

UGE 22 - FREDAG

DAGENS LUNE RET

Indisk bryani med broccoli, blomkål og ærter ^(7,13,15) Hertil mangochutney ⁽¹³⁾

KREATIVE SALATER

Quinoa, forårsløg, tomater, agurk, mynte, persille, citronsaft og olie

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Får I for meget mad?

Får I for meget salat, brød eller tilbehør til den varme ret? Eller er der nogle retter, komponenter i salatbaren eller lignende I oftest har tilbage? Så skriv til os, så vi kan tilpasse mængderne og reducere vores alle sammens madspild.

Kontakt kundeservice på:

Mail: torvekoekken@torvekoekken.dk

Tlf: 70 22 82 12



**STOP
SPILD AF
MAD**