

Torvets Frokostbod

En fleksibel, individuel og inspirerende
frokostoplevelse hver dag



Bowls

- Okseflanksteak i wasabi med spidskål, spinat, pasta, revet rødbede, ærter, springløg, persille og karse. (1,2,6,7,11,15)
Hertil parmesandressing. (2,6,11,13,15)
- Krydret kylling med ingridærter, sort quinoa, spidskål, spinat, revet gulerod, forårsløg, kørvel, purløg og persille. (13,15)
Hertil sojadressing. (1,7,11)
- Muhammara med spidskål, spinat, quinoa, karryløg, artiskok, revet courgette, revet rødbede, persille og basilikum. (9,13,15)
- Risnudler med edamamebønner, revet gulerod, pak choi, springløg, bønnespirer, sort sesam og koriander. (7,8,13,15)
Hertil Vietnamesisk dressing. (3,7,8,13,15)
- Smilende æg, salat, revet courgette, ærter, tomat, springløg, *asparges/broccolini, radiser, purløg og karse. (2,15)
Hertil rejer og thousand island dressing. (1,2,5,6,11,13,15)
- Citronmarineret kylling med pasta, salat, tomat, artiskok, majs, *asparges/broccolini, revet gulerod og persille. (1,13,15)
Hertil karrydressing. (2,6,11,13,15)
- Rimmet laks med spidskål, spinat, quinoa, revet courgette, revet gulerod, fennikel, artiskok, edamamebønner og brøndkarse. (3,7,10,13,15) Hertil persilleolie. (13,15)

Tapas

Dagens tapasbræt. Anrettet med italiensk salami, serranoskinke, to slags oste samt køkkenets udvalgte tilbehør.
Hertil focaccia brød med tomat og timian. (1-15)



Smørrebrød, 2 stk.

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

- Æg og rejer. Toppet med limemayonnaise og San Marzano-tomat. Fiskefilet med remoulade og citron. (1,2,3,5,11,13)
- Rullepølse med syltet sennepssky, sennepscreme og rødløg. Hønsesalat med bacon, tomat og urter. ((1),2,6,11,13)
- Roastbeef med remoulade, syltede agurker, ristede løg og peberrod. Kartoffelmad med estragonmayonnaise, ristede løg, karse og radiser. (1,2,11,13)
- Hønsesalat med bacon, tomat og urter. Kamfilet med ærtepuré og ristede mandler. ((1),2,6,11,13,9)
- Fuglekvidder med krydderurter. Leverpostej med bacon og syltede rødbeder. (1,2,3,6,11,13)
- Skagensalat med radiser og urter. Smilende æg med artiskokcreme, tomat, spinat og urter ((1),2,5,6,11,13,15)
- Fiskefrikadelle med remoulade og syltede agurker. Kartoffelmad med estragonmayonnaise, ristede løg, karse og radiser (1,2,3,11,13)
- Paneret aubergine med limemayonnaise, gulerod og urter. Smilende æg med artiskokcreme, tomat, spinat og urter. (1,2,11,13,15)
- Avocado, artiskokcreme, spinat, radiser og urter. Bagt tomat med syltede rødløg, urter, tomatcreme og San Marzano-tomat. ((1),11,13,15)

Sandwiches

Vælg mellem tre slags brød. (Lyst, mørkt eller glutenfrit brød)

- Kylling og bacon med tomat, revet gulerod og salat. ((1),13,15.) Hertil karrydressing (2,6,11,13,15)
- Skinke og ost med agurk, peberfrugt og salat. ((1),6,13,15.) Hertil sennepsmayonnaise. (2,6,11,13)
- Tunsalat med urter, peberfrugt, rødløg og rucola. ((1),2,6,11,13,15)
- Kylling med tomat, revet gulerod og salat. ((1),13,15.) Hertil karrydressing. (2,6,11,13,15)
- Hummus med squash, grøn peberfrugt, tomat, revet gulerod og rucola. ((1),8,11,13,15)
- Koldrøget laksemousse med radiser, tomat og salat. ((1) 3,6,13,15)
- Spread af siriusærter og dukkah med syltede artiskokker, karryløg, fennikel, spidskål og spinat. ((1) 8,9,13,15)
- Rørt friskost med soltørrede tranebær, ristede valnødder, garniture (af artiskok, cornichoner, semidried tomater, grøn peberfrugt og bredbladet persille), spidskål, spinat og balsamico glace ((1) 6,9,13,15)
- Lomo (saltet og tørret svinefilet) med garniture (af artiskok, cornichoner, semidried tomater, grøn peberfrugt og bredbladet persille), spidskål, spinat og mild safran aioli ((1) 2,6,11,13,15)
- Roastbeef med friterede kikærter, chili, garniture (af artiskok, cornichoner, semidried tomater, grøn peberfrugt og bredbladet persille), spidskål, spinat og bearnaisemayonnaise. ((1) 2,11,13,15)

● Vegetar | ● Vegansk | ● Laktosefri | ● Glutenfri | ○ Mulighed for glutenfrit brød

Lune portionsanretninger

Er du til en lun portionsanretning kan du vælge mellem vores favorit, vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal retter.

Torvets Frokostbod

Ugens kage hver torsdag



Portionsanretninger



Bestil fra dag til dag



Fuld valgfrihed



Fra 1 kuvert



Kontakt os

Vil du vide mere, så kontakt os på:

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

☎ 70 22 82 12



Alle pakker følger den normale kuvertpris. Vi tilbyder også vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal.