

Torvets Frokostbod

En fleksibel, individuel og inspirerende
frokostoplevelse hver dag



Bowls

- Quinoabowl med timianstegt kylling, spinat, bagt blomkål, ristede kikærter, karamelliseret citron og rød peberfrugt. Hertil pesto. ⁽¹⁵⁾
- Quinoabowl med grillet flanksteak, spinat, bagt blomkål, ristede kikærter, karamelliseret citron og rød peberfrugt. Hertil pesto. ⁽¹⁵⁾
- Italiensk bowl med serranoskinke og pasta penne. Anrettet med cherrytomater, rucola, oliven, pinjekerner og mozzarella. Hertil pesto. ^(1,6,9,15)

Power bowls

- Power bowl med timianstegt kylling, grønkål, bagte rødbeder, søde kartofler, blandede bønner, syltede rødløg og valnødder. Hertil grøn skyr. ^(6,7,9,13)
- Power bowl med grillet flanksteak, grønkål, bagte rødbeder, søde kartofler, blandede bønner, syltede rødløg og valnødder. Hertil grøn skyr. ^(6,7,9,13)
- Vegetarisk power bowl med spidskål, gulerødder, bagte søde kartofler, blandede bønner, granatæble, syltede rødløg og mozzarella. Hertil grøn skyr. ^(6,7,13)
- Vegansk power bowl med spidskål, gulerødder, bagte søde kartofler, blandede bønner, granatæble og syltede rødløg. Hertil hummus. ^(7,13,15)

Jespers Torvekøkken

Rho 16 • Søften • 8382 Hinnerup
www.torvekoekken.dk



Ugens kage følger altid med uanset hvilken frokost du vælger.

Smørrebrød, 2 stk.

- Fiskefilet med remoulade, citron og dild.
Æg og rejer med mayo, citron, tomat og karse. (1,2,3,5,11,13)
- Dyrslægens natmad. Leverpostej, saltkød, sky og rødløg.
Kartoffel med mayo, bacon, rødløg og urter. (1,2,6,7,11,13)
- Kalvebryst med pickles og peberrod.
Æg og tomat med mayo og purløg. (1,2,6,11,13)
- Rullepølse med italiensksalat og rødløg.
Hønsesalat med syltede svampe og bacon. (1,2,6,11,13)
- Æg og rejer med mayo, citron, tomat og karse.
Dagens pålæg. (1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14,15)
- Fiskefilet med remoulade, citron og dild.
Dagens pålægssalat. (1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14,15)
- Dagens gluten laktosefrie smørrebrød. (2,3,4,5,7,8,9,11,12,13,14,15)
- Dagens vegetariske smørrebrød. (1,2,4,6,7,8,9,11,12,13,15)
- Dagens veganske smørrebrød. (1,4,7,8,9,11,12,13,15)
- Kokkens udvalgte smørrebrød. (1-15)

Sandwiches

- Kylling og bacon med semidried tomater, agurk, rucola og karry creme. (1,2,11,13,15)
- Kalvebryst med rødkål, rucola og peberrodscreme. (1,2,6,13)
- Fennikel salami med grillet piment, oliven, rucola og pesto.
(1,6,15)
- Flanksteak med ristede løg, syltede rødløg, salat og bearnaise-creme. (1,2,11,13)
- Dagens gluten/laktosefri sandwich. (2,3,4,7,8,9,10,11,12,13,14,15)
- Dagens veganske sandwich. (1,4,7,8,9,10,11,12,13,15)

Rugbollesandwiches

- Tomat, mozzarella, rødløg, salat og sennepscreme. (1,2,6,11)
- Koldrøget laks med spinat, dild, citron, syltede rødløg og frisk ost.
(1,3,6,13)
- Tunsalat rørt med rødløg, peberfrugt og mayo. Anrettet med æg, tomat og agurk. (1,2,3,6,11,13)

Tapas

- Dagens tapasbræt. Anrettet med to slags italienske pølser, 2 slags oste og kokkens udvalgte tilbehør. Hertil foccacia brød med urter og flagesalt. (1-15)

Lune portionsanretninger

Er du til en lun portionsanretning kan du vælge mellem vores favorit, vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal retter.

Torvets Frokostbod

Ugens kage hver torsdag

~ ~

Portionsanretninger

~ ~

Bestil fra dag til dag

~ ~

Fuld valgfrihed

~ ~

Fra 1 kuvert



Kontakt os

Vil du vide mere, så kontakt os på:

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

☎ 70 22 82 12



Alle pakker følger den normale kuvertpris.
Vi tilbyder også vegetarisk, vegansk,
gluten/laktosefri og halal.