

# Torvets Frokostbod

En fleksibel, individuel og inspirerende  
frokostoplevelse hver dag



## Asiatiske poké bowls

- Beef Teriyaki med nudler og marineret oksekød. Anrettet med broccoli, syltede bøgehatte, edamamebønner, peberfrugt, spidskål og springløg. Dertil teriyaki dressing. (1,7,8,13,15)
- Kylling Teriyaki med nudler og glaserede kyllingekødboller på spyd. Anrettet med broccoli, syltede bøgehatte, edamamebønner, peberfrugt, spidskål, springløg, sesam, chili og teriyaki dressing. (1,6,7,8,13,15)

## Marokkanske bowls

- Krydret tabouleh med oksekødsspyd. Bulgur vendt med rosiner, agurk, tomat, rødløg, persille samt salat af syltede grøntsager. Hertil krydret yoghurt/tahin dressing. (1,6,8,13,15)
- Krydret tabouleh med kyllingeboller vendt i harissa. Bulgur vendt med rosiner, agurk, tomat, rødløg, persille samt salat af syltede grøntsager. Hertil krydret yoghurt/tahin dressing.. (1,6,8,13,15)
- Krydret tabouleh med hummus. Bulgur vendt med rosiner, agurk, tomat, rødløg, persille samt salat af syltede grøntsager. (1,6,8,13,16)



## Italiensk bowl

- Grøn bowl med broccoli, radicchio, tomater og mozzarella. Anrettet med rucola, oliven og pinjekerner. Hertil dressing på balsamisk eddike og olivenolie. (6,13)

## Dagens bowl

- Sæsonens grønt. Kokkens kreative og fyldige salat. (1-15)





## Smørrebrød, 2 stk.

- Fiskefilet med remoulade, tomat, citron og urter.  
Æg og rejer med mayo, citron, tomat og grønt. (1,2,3,5,8,11,13)
- Roastbeef med remoulade, agurkesalat, peberrod, hjemmeristet løg og urter.  
Kartoffel og bacon med rødløg, mayo og urter. (1,2,6,8,11,13)
- Æg og tomat med mayo, agurk, rødløg og urter.  
Kartoffel og bacon med rødløg, mayo og urter. (1,2,6,8,11,13)
- Æg og rejer med mayo, citron, tomat og grønt.  
Leverpostej med sky og bacon samt agurkesalat og ristede champignons. (1,2,3,5,6,8,11,13)
- Ribbensteg med agurkesalat, rødkål, svesker og urter.  
Dagens pålæg. (1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14,15)
- Fiskefilet med remoulade, tomat, citron og urter.  
Dagens pålægssalat. (1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14,15)
- Dagens gluten laktosefrie smørrebrød. (2,3,4,5,7,8,9,11,12,13,14,15)
- Dagens vegetariske smørrebrød. (1,2,4,6,7,8,9,11,12,13,15)
- Dagens veganske smørrebrød. (1,4,7,8,9,11,12,13,15)
- Kokkens udvalgte smørrebrød. (1-15)

## Sandwiches

- Kylling og bacon med tomat, agurk, salat og karrycreme. (1,2,6,11,13)
- Ribbensteg med rødkål, agurkesalat, salat og sennepscreme. (1,2,6,11,13)
- Skinke og ost med tomat, agurk og salat og sennepscreme. (1,2,6,11,13)
- Bøf med bearnaise creme, ristede løg, syltede rødløg, tomat og salat. (1,2,6,11,13)
- Dagens gluten/laktosefri sandwich. (2,3,4,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15)
- Dagens vegetariske sandwich. (1,2,4,6,7,8,9,11,12,13,15)
- Dagens veganske sandwich. (1,4,7,8,9,10,11,12,13,15)

## Rugbollesandwiches

- Koldrøget laks med cream cheese, dild, syltede rødløg, spinat og citron. (1,2,3,6,13)
- Æg og tomat med agurk, rødløg, salat og sennepscreme. (1,2,6,8,11,13)
- Tunsalat rørt med rødløg, peberfrugt, creme fraiche, mayo, sennep og citron. Anrettet med agurk, tomat og salat. (1,2,3,6,8,11,13)

## Tapas

- Dagens tapasbræt. Anrettet med italiensk salami, serrano, dagens specialitet samt to slags ost og kokkens udvalgte tilbehør. Hertil foccacia brød med tomat og oliven. (1-15)

## Lune portionsanretninger

Er du til en lun portionsanretning kan du vælge mellem vores favorit, vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal retter.

## Torvets Frokostbod

Ugens kage hver torsdag

~ ~

Portionsanretninger

~ ~

Bestil fra dag til dag

~ ~

Fuld valgfrihed

~ ~

Fra 1 kuvert



## Kontakt os

Vil du vide mere, så kontakt os på:

@ [torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)

☎ 70 22 82 12



Alle pakker følger den normale kuvertpris. Vi tilbyder også vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal.