

NyGastro Menu

UGE 6 - MANDAG

LUN RET



Gris i sur/sød med sugarsnaps, piment, forårsløg og ananas (1,7,8,10,13,15) Serveret med basmatiris

FYLDIGE SALATER

Crudite af gulerødder, blomkål, babyspinat, røgede mandler og sesamvinaigrette (1,7,8,13)

Bagte skorzonnerødder, ærter, syltede rødløg, ristede hasselnødder og mizuna (9,13)

TIL BRØDET

Kalkun med brændte løg og chimichurri (13,15)

Leverpostej (1,2,3,6) med bacon og syltede agurker (13)

Hvis tilkøbt: Tre slags oste (6,9,15) med syltede blommer (13)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

NyGastro Menu

UGE 6 - TIRSDAG

LUN RET

Vinterfrikassé med Chiken like Meat ^(1,6,7,10,13,15) Serveret med perlebyg ^(1,13)

FYLDIGE SALATER

Pastasalat med pesto, og rødspidskål. Toppet med sojaristede græskarkerner og bagte courgetter ^(1,6,7,15)

Torvets salater med syltede gule skalotteløg, avokado, citrus og ristede solsikkekerner ⁽¹³⁾

TIL BRØDET

Kartofler med chilicreme ^(2,6,11,13,15) og grillet piment

Nakkefilet med oliven og tzatziki ^(6,15)

Hvis tilkøbt: Blandede oste ^(6,9,15) med jordbærmarmelade

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

NyGastro Menu

UGE 6 - ONSDAG

LUN RET

Fiske ala florentine med spinat i mornay sauce og bagt mos af kartofler (1,3,6,11,13)

FYLDIGE SALATER

Romainesalat med parmesan, hummusdressing, rugbrødschips og soyaristede græskarkerner (1,6,7,8,15)

Grøn bønnesalat med rucola, granataæble, sennepsvinaigrette og ristede nødder. Toppet med bacon (9,11,13)

TIL BRØDET

Æg (2) med karsecreme (2,6,11,13)

Salami med ristede løg (1) og remoulade (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Milde oste med vindruer (6,9,15)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

NyGastro Menu

UGE 6 - TORSDAG

LUN RET



Fried chicken (2 stk pr pers) ^(1,6,10,11,15) med citrusmayonnaise ^(2,6,11,13)
Serveret med cornbread (1 stk pr pers) ^(1,2,6)

FYLDIGE SALATER

Grove salater, syltede løg, blåbær og feta ^(1,6,13,15)

Broccoli, rucola, tørrede tranebær og syltede rødløg ⁽¹³⁾

TIL BRØDET

Sprængt oksebryst med syltede perleløg vendt i piment ^(13,15)

Røget ribbensteg med agurkrelish med chili ⁽¹³⁾

Hvis tilkøbt: Udenlandske oste ^(6,9,15) med nødde/kernemix ⁽⁹⁾

Sarah Bernhardt ^(1,2,6,9)

Dagens brød ^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

NyGastro Menu

UGE 6 - FREDAG

LUN RET

Farseret porrer af kalv og flæsk (2 stk pr pers) ^(2,6) Hertil skysauce ^(1,6,10,13,15) Serveret med dampet kål og stegte kartofler

FYLDIGE SALATER

Spidskål, syrlige æbler, ristet sesam, bullsblood og citrusvinaigrette ^(8,13)

Tomatsalat af tre slags tomater med pistacier, mozzarella og basilikum vendt i oliven olie og hvid balsamico ^(6,9,13)

TIL BRØDET

Rosastegt kalv med bearnaise creme. Toppet med jordskokkechips ^(2,6,11,13)

Skinke med italiensk salat ^(2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Tre slags oste ^(6,9,15) med kompot af solbær

Dagens brød ^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Får I for meget mad?

Får I for meget salat, brød eller tilbehør til den varme ret? Eller er der nogle retter, komponenter i salatbaren eller lignende I oftest har tilbage? Så skriv til os, så vi kan tilpasse mængderne og reducere vores alle sammens madspild.

Kontakt kundeservice på:

Mail: torvekoekken@torvekoekken.dk

Tlf: 70 22 82 12



**STOP
SPILD AF
MAD**