

NyGastro Menu

UGE 22 - MANDAG

LUN RET



Burger med pulled kalkun ^(1,10,11,15) Hertil coleslaw ^(2,6,11,13) Serveret med stegte kartofler

FYLDIGE SALATER

Honningbagte rødbeder med rucola, fetaost og honningvinaigrette ^(6,13)

Torvets sommersalater med ananas, sesam-agurker og basilikum ⁽⁸⁾

TIL BRØDET

Kalv med ærtecreme ^(2,6,11,13,15) og balsamicobagte løg ⁽¹³⁾

Rullesteg med stegt forårsgrønt

Hvis tilkøbt: Mix af oste med marmelade ⁽⁶⁾

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovidioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

NyGastro Menu

UGE 22 - TIRSDAG

LUN RET

Vegetarisk moussaka med sojaprotein ^(1,6,7,10,13,15) Hertil tzatziki ^(6,15)

FYLDIGE SALATER

Romainesalat med i tahin-dressing anrettet med parmesan, syltede rødløg, bagte tomater og ristede kikerter. Toppet mynte og persille ^(6,8,13,15)

Spidskål, avokado, rucola, mandler og mormordressing ^(6,9)

TIL BRØDET

Braiseret okse med mild hvidløgscreme ^(2,6,7,10,11,13,15)

Kamfilet med wasabimayonnaise ^(2,6,11,13) og flæskesvær

Hvis tilkøbt: To milde oste med tapenade og grissini ^(1,6)

Dagens brød ^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovidioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

NyGastro Menu

UGE 22 - ONSDAG

LUN RET

Friteret terrin af okse (2 stk pr pers)^(1,2,6,10,13,15) Serveret med papadellepasta vendt med citrus^(1,2)

FYLDIGE SALATER

Spinat, bullsblood, sorte oliven, saltet agurk, kørvel og olivenolie

Råkost af gulerødder vendt med citronsaft anrettet med rosiner og kerner

TIL BRØDET

Kyllingefarsbrød^(1,2,6) med krydderurtecreme^(2,6,11,13), urtestøv og karse

Dyrlægens natmad med sky og løg^(1,3,6,13)

Hvis tilkøbt: Brie og blåskimmelost med kiks og peberfrugt^(1,2,6)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovidioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

NyGastro Menu

UGE 22 - TORSDAG

LUN RET



Urtefarseret kylling supreme (1 stk pr pers) ^(2,6) Serveret med pommes anna ^(6,15)

FYLDIGE SALATER

Bitre salater med melon, broccoli, feta, ristede kikærter og edamame bønner ^(6,7)

Tomatsalat med agurk, persille, og løg. Toppet med parmesan og croutons ^(1,6)

TIL BRØDET

Kartofler med pimentcreme ^(2,6,11,13,15) og spæde urter

Italiensk salami med mix af oliven ⁽¹⁵⁾

Hvis tilkøbt: Faste oste med druer ⁽⁶⁾

Nøddemarzarin ^(1,2,6,9)

Dagens brød ^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovidioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

NyGastro Menu

UGE 22 - FREDAG

LUN RET



Terriyakimarineret gris (2 stk pr pers) ^(1,3,5,7,8,13,15) Serveret med eggfried rice ^(1,2,3,7,8,15)

FYLDIGE SALATER

Rucolasalat med pærer, ristet hasselnødder og creme af blåskimmelost ^(2,6,9,11,13,15)

Crudite af bolchebeder, rucola, bulls blood, æbler og syltede rødløg ⁽¹³⁾

TIL BRØDET

Æggefad ⁽²⁾ med kaperscreme ^(2,6,11,13)

Skinkesteg med honningglaserede rødbeder

Hvis tilkøbt: Franske oste med syltede skovbær ⁽⁶⁾

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Får I for meget mad?

Får I for meget salat, brød eller tilbehør til den varme ret? Eller er der nogle retter, komponenter i salatbaren eller lignende I oftest har tilbage? Så skriv til os, så vi kan tilpasse mængderne og reducere vores alle sammens madspild.

Kontakt kundeservice på:

Mail: torvekoekken@torvekoekken.dk

Tlf: 70 22 82 12



**STOP
SPILD AF
MAD**