

# Halal

## UGE 7 - MANDAG

### DET LUNE



Kylling (2 stk pr pers) med gorgonzolasauce. Toppet med vintergrønt (1,6,10,11,13,15) Serveret med spaghetti (1)

### DET GRØNNE

Torvets salater, blomkål, ristede græskarkerner og vinaigrette (11,13)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



#### Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

# Halal

## UGE 7 - TIRSDAG

### DET LUNE

Grøn karry med okse, gulerødder, svampe og rødløg. Toppet med bønnespirer og cashewnødder (1,3,5,7,8,9,10,13,14,15) Serveret med basmatiris

### DET GRØNNE

Savoykål, bagt squash, persille og ristede hasselnødder (9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?  
Skriv det til os, så vi sammen kan  
bekæmpe madspild.  
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN



# Halal

## UGE 7 - ONSDAG

### DET LUNE

Mexikansk krydret pulled okse <sup>(10,13,15)</sup> Serveret med tortilla (3 stk pr pers) <sup>(1)</sup> Hertil chimi churri med koriander <sup>(13,15)</sup>

### DET GRØNNE

Tomat, bladselleri, oliven, rødløg, rucola og feta <sup>(6,10)</sup>

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



**Får I for meget mad?**  
Skriv det til os, så vi sammen kan  
bekæmpe madspild.  
[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

# Halal

## UGE 7 - TORSDAG

### DET LUNE



Frikadeller af kylling rørt med gulerødder (3 stk pr pers) <sup>(2,6)</sup> Hertil timianbagte rødder og skysauce <sup>(1,6,10,13)</sup> Serveret med kartofler og agurkesalat <sup>(13)</sup>

### DET GRØNNE

Broccoli, syltede rødløg <sup>(13)</sup>, babyspinat og tørrede tranebær

Marmorkage <sup>(1,2,6,9)</sup>

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



#### Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN



# Halal

## UGE 7 - FREDAG

### DET LUNE



Smoked barbecue og honning stegt kalkun (2 stk pr pers) Toppet med padronpeber <sup>(1,10,11,13,15)</sup> Serveret med creolerris <sup>(10)</sup>

### DET GRØNNE

Grønne bønner, glaskål, frissésalat, ristede kikaerter og estragonvinaigrette <sup>(11,13)</sup>

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



#### Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

# Får I for meget mad?

Får I for meget salat, brød eller tilbehør til den varme ret? Eller er der nogle retter, komponenter i salatbaren eller lignende I oftest har tilbage? Så skriv til os, så vi kan tilpasse mængderne og reducere vores alle sammens madspild.

Kontakt kundeservice på:

Mail: [torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)

Tlf: 70 22 82 12



**STOP  
SPILD AF  
MAD**