

Laktose- og glutenfri lun ret

UGE 6 - MANDAG

DET LUNE



Urtestegt kalkun (2 stk pr pers) med stuede grøntsager ^(7,10,11,13)
Serveret med kartofler vendt i persille

DET GRØNNE

Salat af grønne bønner, selleri, krølsalat og persille ⁽¹⁰⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Laktose- og glutenfri lun ret

UGE 6 - TIRSDAG

DET LUNE



Glutenfri pasta carbonara med kalkunbacon (2,7,9,11,13,15)

DET GRØNNE

Græsk salat med tomat, agurk, løg, grøn peber, kalamata og rosmarinvinaigrette ⁽¹³⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Laktose- og glutenfri lun ret

UGE 6 - ONSDAG

DET LUNE

Nordisk gryde på ungdyr med æbler, honning, løg, selleri og gulerødder ^(10,11,13,15) Serveret med lun quinoasalat ^(10,11,13,15)

DET GRØNNE

Kikærter, syltede rødløg ⁽¹³⁾, babyspinat, peberfrugt og karryolie

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Laktose- og glutenfri lun ret

UGE 6 - TORSDAG

DET LUNE



Letrøget kylling (1 stk pr pers) med syltede porrer og rødløg ⁽¹³⁾ Hertil pebersauce ^(7,10,13,15) Serveret med stegte kartofler

DET GRØNNE

Frilice, ærter, revet peberod og melon ⁽¹³⁾

Chokoladekage ⁽¹³⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Laktose- og glutenfri lun ret

UGE 6 - FREDAG

DET LUNE

Klassisk glutenfri lasagne med oksekød. Toppet med veggie filata (2,7,10,12,13,15)

DET GRØNNE

Blomkål, gulerødder, pærer, rosiner og ristede saltmandler vendt i sirup og citronsaft⁽⁹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Får I for meget mad?

Får I for meget salat, brød eller tilbehør til den varme ret? Eller er der nogle retter, komponenter i salatbaren eller lignende I oftest har tilbage? Så skriv til os, så vi kan tilpasse mængderne og reducere vores alle sammens madspild.

Kontakt kundeservice på:

Mail: torvekoekken@torvekoekken.dk

Tlf: 70 22 82 12



**STOP
SPILD AF
MAD**