

Ugens Menu

UGE 22 - MANDAG

DET LUNE



Tarteletter med høns i asparges (3 stk pr pers) ^(1,6,10,13)

DET GRØNNE

Mormorsalat af grønt kål med grov sennep. Toppet med karse, kerner og rugbrødsmuld ^(1,6,8,11,13)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 22 - TIRSDAG

DET LUNE

Skinke (2 stk pr pers) med sennepssauce og blomkål ^(1,6,10,11,13)
Serveret med kartofler vendt i persille og smør ⁽⁶⁾

DET GRØNNE

Kikærter, syltede rødløg, babyspinat, blomkålsrudite og karryolie ⁽¹³⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 22 - ONSDAG

DET LUNE

Braiserede oksekæber. Toppet med forårsgrønt ^(1,6,10,13,15) Serveret med hvedekerner, grøntsager og citrus ^(1,10)

DET GRØNNE

Spidskål, romainesalat, agurk, majs, ristede sesamfrø og hummus ^(8,15)

Hvis tilkøbt: Gulerodskage ^(1,2,6,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 22 - TORSDAG

DET LUNE

Boller af kalv og flæsk i karry (3 stk pr pers) ^(1,2,6,10,13,15) Toppet med æbler og persille. Serveret med ris

DET GRØNNE

Revet blomkål, frissésalat, hasselnødder, æbler og estragondressing ^(6,9,11,13)

Hvis tilkøbt: Gulerodskage ^(1,2,6,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 22 - FREDAG

DET LUNE



Kylling ala danoise (2 stk pr pers) ⁽¹⁵⁾ Hertil skysauce ^(1,6,10,13,15) Serveret med kartofler vendt i persille og smør ⁽⁶⁾, rabarberkompot og syltede agurker ⁽¹³⁾

DET GRØNNE

Quinoa, forårsløg, tomater, agurk, mynte, persille, citronsaft og olie

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Får I for meget mad?

Får I for meget salat, brød eller tilbehør til den varme ret? Eller er der nogle retter, komponenter i salatbaren eller lignende I oftest har tilbage? Så skriv til os, så vi kan tilpasse mængderne og reducere vores alle sammens madspild.

Kontakt kundeservice på:

Mail: torvekoekken@torvekoekken.dk

Tlf: 70 22 82 12



**STOP
SPILD AF
MAD**