



# BOWLS

- **Teriyakimarineret courgette** og gulerod med hvide- og vilde ris, edamamebønner, broccoli og radiser (7,15). Serveres med gomadressing (7,8,13,15) **VE LF GF**
- **Quinoa med langtidsbagte tomater**, marinerede kikærter, lime og broccoli (10,15) samt solsikke tahini (13,15) **VE, LF, GF**
- **Mozzarella med tomat**, basilikum, grønt og marineret pasta (1,6,15) samt pesto genovese (6,15) **V**
- **Rejer og æg** med sprøde salater samt sommertomater (2,5). Serveres med urtedressing (2,6,11,13) **GF**
- **Braiseret gris** med risnudler og salat af sommerkål med agurk, edamamebønner og saltede peanuts (4,7,15) samt gomadressing (7,8,13,15) **LF, GF**
- **Laks med avocadocreame**, forårsløg, radiser, spidskål, spinat og nudler (1,2,3,6,13,15) samt ponzudressing (1,7,13,15)
- **Bagt kylling med za'atarkrydderi**, hummus, granatæble, grønt, bagte tomater og marineret bulgur (1,8,10,13,15) **LF**
- **Cæsarsalat med stegt kylling**, romainesalat, croutoner med krydderurter, rosmarinristede kartofler og parmesan (1,6,15). Hertil cæsardressing (2,6,11,13,15)
- **Salade niçoise med tun**, sommertomater, smilende æg, sorte oliven, nye kartofler (2,3) og vinaigrette (11,13,15) **LF, GF**

## SYMBOLFORKLARING

- V** Vegetar  
**VE** Vegansk  
**LF** Laktosefri  
**GF** Glutenfri  
**GFB** Mulighed for glutenfri brød

## ALLERGENER

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| (1) Gluten     | (9) Nødder       |
| (2) Æg         | (10) Selleri     |
| (3) Fisk       | (11) Sennep      |
| (4) Jordnødder | (12) Lupin       |
| (5) Krebssdyr  | (13) Svovldioxid |
| (6) Mælk       | (14) Bløddyr     |
| (7) Soja       | (15) Hvidløg     |
| (8) Sesam      |                  |

# SANDWICHES

- **Banh Mi-style sandwich** med langtidstilberedt gris, sprødt grønt, syltet agurk og gulerod med mild chili og srirachamayo ((1),2,7,10,13,15) **GFB LF**
- **Spicy tuna-sandwich** med syltede jalapeños og sandwichgarniture ((1),2,3,6,13,15) **GFB**
- **Tomat og mozzarella**, basilikum med pestocreame og sandwichgarniture ((1),2,6,13,15) **GFB V**
- **Hummus** med ristede gulerødder, fetacrumble med bredbladet persille og sandwichgarniture ((1),8,13,15) **GFB VE LF**
- **Kylling** med ranchdressing og syltede drueagurker ((1),2,11,13,15) **GFB LF**
- **Mousse af røget ørred** med radiser, krydderurter og friskostcreme samt sandwichgarniture ((1),2,3,6,13) **GFB**
- **Marinerede kartofler** med løvstikkemayo, friterede og syltede løg samt sandwichgarniture (1,7,13) **VE LF**
- **Kylling og bacon** med ranchdressing og syltede drueagurker ((1),2,11,13,15) **GFB LF**
- **Skinke og ost** med dijonnaise, syltede rødløg og sandwichgarniture ((1),2,6,11,13) **GFB**

## SANDWICHGARNITURE BESTÅR AF

Spidskål, gulerødder, spinat, semidried tomater, artiskok, bredbladet persille og cornichoner (13,15).

## BRØDTYPER

Vælg mellem lyst, mørkt eller glutenfrit brød.

# SMØRREBRØD

2-STYKS  
PAKKER

- **Fiskefrikadelle** med sauce tartare, kapers og estragon. **Kartoffelmad** med estragonmayonnaise, syltede rødløg, radiser, Vesterhavssost og estragonstøv (1,2,3,6,11,13)
- **Luftørret skinke** med italiensk salat af dansk sommergrønt. **Hønsesalat** med grønne og hvide asparges, små ærter og peberbacon ((1),2,6,10,11,13) **GFB**
- **Bøffomat** med basilikummayonnaise, langtidsbagte tomater og balsamicoglaserede rødløg. **Friteret courgette** med syltede gule løg, limecreme og saltede mandler (1,7,9,13) **VE**
- **Kartoffelmad** med estragonmayonnaise, syltede rødløg, radiser, Vesterhavssost og estragonstøv. **Smilende æg** med avocado og radiser (1,2,6,11,13) **V**
- **Roastbeef** med remoulade, syltede agurker, ristede løg, peberrod og karse. **Dyrlægens natmad** med drys af sprød bacon, saltkød, sennepssky og cornichoner (1,2,6,11,13)
- **Fiskefilet** med grov remoulade, citron og urter. **Røget ørred** fra Varde Ådal med radiser, agurk og friskost (1,2,3,6,11,13)
- **Fiskefrikadelle** med sauce tartare, kapers og estragon. **Æg med håndpillede rejer**, dildmayonnaise og kørvel (1,2,3,5,6,11,13)
- **Hønsesalat** med grønne og hvide asparges, små ærter og ærteskud. **Roastbeef** med remoulade, syltede agurker, ristede løg, peberrod og karse (1,2,6,11,13)

# TAPAS

Anrettet med dagens sortiment af tre slags charcuteri, to slags oste samt køkkenets udvalgte tilbehør. Hertil focacciabrød med olivenolie og rosmarin samt hjemmebagt knækbrød. (1-15).

Bestil fra dag til dag  
Fra kun 1 kuvert  
Fuld valgfrihed

# LUNT

VÆLG MELLEMLUNE PORTIONSANRETNINGER

Favorit, Vegetarisk, Vegansk,  
Gluten/laktosefri og Halal.



## KONTAKT OS

- ☎ 70 22 82 12
- @ torvekoekken@torvekoekken.dk
- 🌐 www.torvekoekken.dk

Ugens kage hver torsdag

Alle pakker følger den normale kuvertpris

# JESPERS TORVEKØKKEN

Vandtårnsvej 75 • 2860 Søborg